

男女共同参画 出前トーク申込受付中！

周南市男女共同参画推進員は、「男性も女性もお互いに個性と能力を発揮できる男女共同参画社会」の実現に向けて、手作り紙芝居やワークショップを中心とする出前トークを実施しています。

10人以上の参加があれば、集会所、自治会館、市民センターなどにお伺いします。時間や内容は、お気軽にご相談ください。地域の集まりや勉強会で、男女共同参画を楽しく学んでみませんか？



≪紙芝居 モモタロー・ノー・リターン≫
制作 周南市男女共同参画推進員
(原作 奥山和弘 絵 チームなかむら)

■申し込み

周南市人権推進課 男女共同参画室
電話：(0834) 22-8205
Email: jinken@city.shunan.lg.jp



令和6年度男女共同参画推進月間 ポスターコンテスト(絵画)



山口県立徳山高等学校 第3学年
貞末 陽詩(さだすえ ひなた)さん

周南市男女共同参画情報誌

Vol.32
2025

性別でみる多様性と人権

令和6年度周南市男女共同参画セミナー兼第3回周南市人権ステップアップセミナー

- 男女共同参画と健康づくり
- 女性活躍インタビュー
- DV等相談窓口

山口県
男女共同参画課
LINE公式アカウント
2次元コード



身体性の性

〈生物学的性〉
生まれたときの
戸籍上の性別

心の性

〈性自認〉
自分で自分をどのような
性別だと思うか

性のあり方は

人それぞれ

好きになる性

〈性的指向〉
どの性別の人を好きになるか

表現する性

〈性表現〉
服装やしぐさ
言葉づかいなど

DV相談 一人で悩まず、ご相談ください。

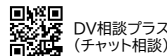
女性の悩み全般 (DV・家庭問題等)

・周南市人権推進課男女共同参画室
☎ 0834-22-8205

配偶者や交際相手からの暴力

・配偶者暴力相談支援センター
☎ #8008
又は緊急用 ☎ 0120-238122

・DV相談+ (プラス)
☎ 0120-279-889



・(警察) レディース・サポート110
☎ 0120-378387

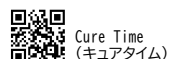
女性の人権に関すること

・女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810

性暴力・性犯罪

・やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお
☎ #8891
又は ☎ 083-902-0889

・性犯罪被害相談窓口(警察)
☎ #8103
緊急時は110番
・Cure Time (キュアタイム) SNS相談



児童虐待

・児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189

高齢者に関すること

・周南市もやいネットセンター
☎ 0834-22-8200

答え



男女共同参画雑誌
「じょいんと」
バックナンバーは
こちら！



性別でみる多様性と人権

周りにはいないと思いませんか？
～無意識の加害者にならないために 多様性についての知識を～

性的マイノリティの人の割合は日本の民間の調査では人口の約10%というデータがあります。しかし、無理解や差別を恐れて周囲に打ち明けていない人が多く、見えていないだけかもしれません。
私達が無意識に発する言葉で、性的マイノリティの人たちを傷つけているかもしれません。あなたの近くにもきっといます。そう意識し理解するだけで、誰もが安心して暮らしやすい世の中になります。

理解度チェック 様々な性別と性的指向について、線をつないでみましょう。

様々な性別

生まれて割り当てられた性と性自認が違う

性自認はわからない

性自認を男女のどちらかに明確に固定しない

生まれて割り当てられた性と性自認が同じ

シスジェンダー Cisgender

トランスジェンダー Transgender

クエスチョニング Questioning

エックスジェンダー Xgender

答えは裏表紙にあります

ダイバーノン 代表 あっきー（飯田あきる）

様々な性的指向

女性で女性が恋愛対象である

性愛の感情を強く抱かない

男性で男性が恋愛対象である

異性が恋愛対象である

男性も女性も恋愛対象になり得る

レズビアン Lesbian

ゲイ Gay

アセクシュアル Asexual

バイセクシュアル Bisexual

異性愛 Heterosexual

知っておきたい

カミングアウトとは

大切な情報を打ち明けること。性的マイノリティの方からカミングアウトされたら、それはあなたが信頼されている証です。相手を大切に思っていることを伝えましょう。

アウティングとは

本人の了解を得ずに、本人が公にしている性的指向や性自認を他の人に伝えて広めること。悪意がなくても、アウティングは重大な人権侵害です。

ALLY(アライ)とは

性的マイノリティの人たちを理解し支援する人たちのこと。社会がALLYでいっぱいになると良いですね。



講師に、自身の性別に関する葛藤の経験から、全国で多様性と人権を考える場を提供されているダイバーノン代表のあっきー（飯田あきる）さんを迎え、講演をいただきました。

令和6年度 周南市男女共同参画委託事業から ワンポイント！

男女共同参画と健康づくり

老後も地域で男女ともに
生き生きと暮らすために！

ジェンダーと健康について知識を得て、
これからの生活習慣を考える

ジェンダーは健康に影響を及ぼす

生涯にわたり健康で安心して暮らすためには、一人ひとりが健康上の問題で日常生活に制限のある期間を短くすること（健康寿命の延伸）が重要です。健康寿命は年々延伸してきていますが、健康寿命の延伸に影響を与える社会的・環境的要因には差があり、格差が拡大しているとの指摘もあります。性別による差（性差）も健康に直接的・間接的な影響を与える要因であることが報告されています。

身体活動・運動による体力の保持・増進が大切

スポーツ健康科学の視点からみると、健康寿命を延伸するためには身体活動・運動を行うことにより体力を保持・増進することが大切です。身体活動の代表的な指標である歩数や運動習慣者の割合は女性よりも男性が多くなっています。



30～40代女性の体力が低下傾向にあるデータから意識すべきこと

最近10年間では特に30～40代女性の体力が低下傾向にあることが示されています。運動を行わない理由は面倒くさい、忙しくて時間がとれないなど様々ですが、その背景には性別役割分業意識も少なからず影響していると思われます。生物学的に決定された性差は変更可能性は低いですが、社会的・文化的・歴史的に決定された性差（ジェンダー）は意思によって変更が可能です。一人ひとりが自分自身や周りの人々の状況を理解し、若年期から生活を工夫して習慣の改善に取り組むことができる環境や制度づくりが重要です。

講師 周南公立大学 人間健康科学部スポーツ健康科学科
ひがしおんな あきよ
教授 東恩納 玲代 氏

女性活躍インタビュー



おさんぽまーけっと代表
なわた りかこ
縄田 莉可子さん

周南市出身のイベントー。各地で女性の創業支援・地域活性化を目的としたマルシェを開催。徳山デッキ2F「まちラボhinter」にて相談員やセミナー講師としても活動中。



「おさんぽまーけっと」を通じて女性の創業を支援

女性が活躍しにくい社会だと感じていますが、趣味や特技を生かしてのマルシェ出店も立派な創業であり、自分が動くことによって女性が動き出すきっかけになればと思っています。何かしたいけど、どうしたらいいかわからないという人たちの支援を行っています。

女性の創業について「まずは知ってもらうことから」

創業についての悩みを相談できる窓口があることを知ってもらう必要があると考えています。金銭面や時間が無いといった悩みに対する制度もあります。私も受けた相談に対して真摯に対応しています。

若者や同じ境遇の女性へのメッセージ

自分のやりたいことについて「わくわく」しながら考えること。そして決して諦めないことです。絶対こうしなきゃいけないって決まり事はないんです。自分の可能性を自分で潰さず、やってみることに挑戦してほしいです。

